

บทความเรื่อง จุกลิ้นปี่สัญญาณบอกโรค

มิสณัฐปภัทร์ พรหมโศดา

ที่มา www.health-th.com

บทความโดย Health – TH.COM



อาการจุกลิ้นปี่ เป็นอาการที่ร่างกายกำลังส่งสัญญาณว่า ร่างกายของเรามีปัญหา อาจไม่ใช่เพียงแค่อาหารไม่ย่อยธรรมดาอย่างที่หลาย ๆ คนเข้าใจ มาดูกันว่า อาการ "จุกลิ้นปี่" เป็นสัญญาณบอกว่า คุณอาจจะกำลังมีปัญหาสุขภาพอะไรอยู่บ้าง

โรคแผลในกระเพาะอาหาร หรือแผลในลำไส้ตอนต้น

อาการที่ พบบ่อยมักจะปวด จุกแน่นท้องบริเวณใต้ลิ้นปี่ หรือบริเวณหน้าท้องช่วงบน โดยมักจะปวดเป็น ๆ หาย ๆ มีช่วงระยะเวลาที่ไม่มีอาการอยู่พักหนึ่ง แล้วกลับมาเป็นอีกได้ แต่อาการจะทุเลาลงหากทานยาลดกรด

โรคกรดไหลย้อน

หากคุณมีอาการจุกแน่นบริเวณหน้าอก ลิ้นปี่ แสบหน้าอกตลอดทั้งวัน เหมือนอาหารไม่ย่อย รู้สึกเหมือนมี

ก้อนจุกอยู่ในลำคอ เสียงแหบ และที่สำคัญคือ มีน้ำรสเปรี้ยว ๆ ขม ๆ ไหลย้อนขึ้นมาในปาก นี่คือการหด ๆ ของ "โรคกรดไหลย้อน" ที่คนเมืองเป็นกันบ่อยนั่นเอง ซึ่งอาการเหล่านี้มักแสดงหลังทานอาหารอืด ๆ หรือนอนราบหลังทานข้าวเสร็จใหม่ ๆ

มะเร็งหลอดอาหาร หรือมะเร็งกระเพาะอาหาร

อาการเจ็บลิ้นปี่ ร่วมกับกลืนอาหารลำบาก อาเจียนบ่อย อ่อนเพลีย น้ำหนักลด ซึ่งถ้าหากเกิดอาการแสดงอย่างนี้ ต้องไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยให้แน่ใจแล้วละ

นิ่วในถุงน้ำดี

อาการจุกลิ้นปี่ ส่วนใหญ่มักจะเกี่ยว นี้นิ่วในถุงน้ำดี เพราะหากมีก้อนนิ่วมาอุดตันตรงบริเวณท่อน้ำดี จะทำให้เกิดอาการปวดท้องรุนแรงมาก ปวดแบบบิดเกร็งตรงบริเวณใต้ชายโครงขวา และลิ้นปี่ ซึ่งอาการนี้มักจะเกิดหลังทานอาหารมัน ๆ หรือทานอาหารกลางดึก โดยจะปวดนาน 15-30 นาที หรือในบางรายถึงขั้น 2-6 ชั่วโมงได้เลย และจะทุเลาไปเอง และนาน ๆ จะปวดสักครั้ง ไม่ได้ปวดทุกวัน

โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

อาการจุกลิ้นปี่ เป็นอีกหนึ่งสัญญาณว่า คุณ อาจกำลัง เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โดยอาการสำคัญคือจะปวดลิ้นปี่ และร้าวขึ้นไปถึงไหล่ซ้าย ต้นแขน คอ ขากรรไกรนาน 2-5 นาที มักแสดงอาการหลังออกกำลังกาย ไข้แรง เกรียด หรือหลังสูบบุหรี่ แต่อาการจะดีขึ้นหากได้หยุดพัก หรืออมยาขยายหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจ บางคนอาจมีอาการจุกแน่นลิ้นปี่เหมือนอาหารไม่ย่อย มีอาการใจสั่น หอบเหนื่อยร่วมด้วย

โรคตับ

ไม่ว่าจะเป็นตับอักเสบ หรือตับแข็ง อาจเกิดอาการจุกแน่นตรงลิ้นปี่ และใต้ชายโครงขวาได้ โดยมากจะมีอาการดีซ่าน ตาเหลือง ตัวเหลือง อ่อนเพลีย เบื่ออาหารร่วมด้วย

ขอบคุณข้อมูลจาก www.siamhealth.net/public_html/Disease/neuro/psy/schizophrenia/schizo.htm

ขอบคุณรูปภาพจาก archive.voicetv.co.th/thumb/1_21869.