

บทความ

เรื่อง นำเป็นห่วงเยาวชนรุ่นหลัง

ในปัจจุบันนี้ เยาวชนที่เกิดมารุ่นหลังนี้ จะเป็นช่วงที่ได้มาพบกับสภาพแวดล้อมเป็นพิษมากมาย และประเทศไทยยังพบค่าของ PM. ในอากาศที่สูงติดอันดับต้นๆ ของโลก คนที่เกิดมายุคหลังนี้ ความเป็นอยู่ การกินลำบาก เพราะพืช ผัก ผลไม้ที่ปลูกมีแต่ใช้สารเคมี อาหารที่เป็นประโยชน์ได้รับน้อย พร้อมกับบางคนเกิดในครอบครัวที่ออกมาทำงานนอกบ้านทั้งหมด ก็ไม่มีเวลาทำอาหารให้ลูก มักจะใช้วิธีซื้ออาหารสำเร็จ กินให้แล้วไปวันๆ กลับบ้านมืดเพราะลูกต้องไปเรียนพิเศษตอนเย็น เด็กติดมือถือ ติดพินันออนไลน์ ไม่ชอบพบปะคนไม่ชอบเข้าวัดทำบุญ กลับบ้านจะช่วยงานพ่อแม่เหนื่อย เพราะเด็กจะบอกว่าเรียนมาเหนื่อยแล้ว

ที่ได้พบมานั้นขอเปรียบเทียบเด็กที่เกิดในยุคก่อนนี้ ที่พ่อแม่จะทำนาทำไร่ ทำสวน ลูกที่เกิดมาก็ได้ใช้ชีวิตที่อบอุ่น ถึงแม้ความรู้จะน้อย ฐานะทางบ้านก็ไม่ดี ถ้าอยากเรียนสูงก็ต้องดิ้นรนช่วยตัวเองหารับจ้างเพื่อจะได้เงินมาเรียน ถึงช่วงเทศกาลทำบุญครอบครัวพาเข้าวัดฟังธรรม พาลูกไปรู้จักญาติพี่น้อง พบปะเพื่อให้รู้จักลูกจักหลาน ถึงฤดูทำนาทำไร่ แม่ก็ไม่มีเวลามาดูแล ให้ลูกมาอยู่กินเองในตัวอำเภอ ลูกก็อยู่ได้โดยได้ทำกับข้าวกินกันเอง งานบ้านงานเรือน ซักผ้า ทำเองทั้งหมด ไม่มีมือถือใช้ ไม่มีครูสอนเสริมเหมือนเช่นปัจจุบัน ชีวิตพวกเขา ยังได้สำเร็จทางการเรียน และได้ทำงานที่ตนเองต้องการ พร้อมกับมีความอดทนในอาชีพที่ตนเองได้รับ ส่วนคนที่เกิดมารุ่นหลังนี้ ความเป็นอยู่จะเลี้ยงดูแบบให้เงินลูกไว้ ซื้อมือถือให้ แล้วพ่อแม่ก็ออกนอกบ้านทำงาน พ่อแม่ไม่มีเวลาพาลูกไปพบปะญาติพี่น้อง เพราะลูกมีมือถือเป็นเพื่อนแล้ว ไม่ชอบเข้าวัดฟังธรรม เพื่อนบ้านไม่คบหา ใช้ชีวิตความเป็นอยู่ที่แคบลง การทานอาหารก็เป็นขนมที่ไม่เป็นประโยชน์ ทำกับข้าวไม่เป็น ใช้ความเป็นอยู่แบบง่าย ๆ ไม่นึกถึงสุขภาพว่าจะเป็นอย่างไร ยิ่งปัจจุบันนี้การปลูกผัก ผลไม้ เลี้ยงสัตว์ ใช้สารเคมีกระตุ้นให้เจริญเติบโต สารพิษมากมาย หลีกเลี้ยงได้ยากมาก งานบ้านงานเรือนไม่ถนัด ยังใช้ความคิดของตนเองเป็นหลัก สอนยาก ที่ผ่านมารวด ๆ นี้ เพียงแม่ยึดมือถือ ลูกอายุ 14 ปี ไม่พอใจฆ่าตัวตาย

คนเราเกิดมาเมื่อโตขึ้น มีงานทำ เราต้องมีความขยัน อดทน มานะ ซื่อสัตย์ ต่อหน้าที่หรือองค์กรที่เราอยู่ ไม่หันไปหายาเสพติด ช่วยเหลือเพื่อนในยามทุกข์ ไม่จำเป็นต้องเป็นเงิน สิ่งของ ขอเพียงแค่กำลังใจ คำพูดที่ดี

ชีวิตคนเรา..แสนสั้นเกินกว่าจะทำให้คนทุกคนพอใจ และเชื่อว่าไม่มีใครคนไหนทำได้

มิสจุฑารัตน์ ศรีวิโรจน์ ตำแหน่ง งานโภชนาการและร้านค้า