

# Seven Laws of Success

สมบุญ สุขชัย

หัวหน้างานเทคโนโลยีสารสนเทศ โรงเรียนอัสสัมชัญนครราชสีมา

sboon99@hotmail.com

## 1. การกำหนดเป้าหมาย (FIX GOALS)

### 1.1 หาความฝันและอยากของตัวเองให้เจอก่อน

จุดเริ่มต้นของการกำหนดเป้าหมายในชีวิต คือ การถามตัวเองว่าในอนาคตเราอยากจะเป็นอะไร อยากจะมีอะไร อยากจะได้อะไร อยากจะเป็นเหมือนใคร แค่นั้น เมื่อไหร่ เพราะถ้าเราไม่สามารถตอบคำถามนี้ได้ เราจะกำหนดเป้าหมายที่ดีไม่ได้เช่นกัน เหมือนกับการที่เราออกไปตลาดเพื่อซื้อของมาทำอาหาร ถ้าเราไม่มีรายการอาหารอยู่ในใจ คิดเพียงว่าไปดูก่อนแล้วกันค่อยคิดว่าจะทำอะไรกิน ผมคิดว่าคงต้องใช้เวลาเดินตลาดนานมาก ผลอาจจะไม่มีอะไรถูกใจเลยสักอย่างเดียว ผิดกับคนที่คิดรายการอาหารไปจากบ้าน พอไปถึงตลาดก็สามารถเดินไปเฉพาะจุดที่ต้องการจะซื้อได้ทันทีไม่ต้องเสียเวลาเดินวนไปวนมา ถึงแม้รายการอาหารที่เราต้องการไม่มี แต่ถ้าเรามีรายการอาหารสำรองอยู่ เราก็สามารถเปลี่ยนรายการซื้อของได้ทันทีที่ ดังนั้น ใครที่ยังหาตัวเองไม่เจอก็ไม่ต่างอะไรไปจากคนที่ไปตลาดแล้วค่อยคิดว่าจะซื้ออะไรมาทำอาหาร

### 1.2 วิเคราะห์ความชอบของตัวเอง

ใครที่กำลังทำงานเป็นลูกจ้างอยู่และคิดจะออกมาทำธุรกิจส่วนตัว ผมแนะนำว่าควรเลือกทำในสิ่งที่ตัวเองถนัด ตัวเองชอบเป็นอันดับแรก เพราะธุรกิจที่เราทำเราจะต้องอยู่กับมันนานและถ้าใครเลือกทำธุรกิจที่ตัวเองไม่มีความรักความชอบเป็นพื้นฐานแล้วจะทำได้ไม่ดี เช่น ใครไม่ชอบเล่นเกมส์ แต่อยากทำธุรกิจร้านวีดีโอเกม รับรองว่าโตยากครับ

### 1.3 ชีตกรอบเป้าหมายและตีกรอบให้แคบลง

การเลือกเป้าหมายที่เราต้องการถ้าเรารู้ว่าเราชอบอะไร เวลามองออกไปภายนอกจะค่อนข้างง่าย เช่น เราอยากทำธุรกิจเกี่ยวกับเสื้อผ้า เป็นเสื้อผ้าสตรี นำสมัย กลุ่มเป้าหมายคือคนทำงาน และธุรกิจเสื้อผ้าที่ลงทุนไม่เกิน 2 ล้านบาท อยู่ในเขตกรุงเทพฯ ฯลฯ ถ้าเราสามารถกำหนดกรอบของเป้าหมายได้ชัดเจนและค่อยๆ ตีกรอบนั้นให้แคบลงๆ เราจะค้นพบว่าเป้าหมายนั้นเหมาะสมกับเราหรือไม่

### 1.4 ศึกษาข้อมูลเพื่อไปสู่เป้าหมาย

เมื่อเราได้เป้าหมายที่ชัดเจนและอยู่กรอบที่เราสามารถทำได้ ขั้นตอนต่อมาคือการศึกษาหาข้อมูลเกี่ยวกับเป้าหมายที่เรากำหนดไว้ว่าแนวทางในการไปสู่เป้าหมายนั้นเป็นอย่างไรบ้าง ถ้าต้องการทำธุรกิจส่วนตัวเรื่องเสื้อผ้า ก็ควรจะไปศึกษาจากผู้ที่เคยประสบความสำเร็จและผู้ที่กำลังประสบความสำเร็จในปัจจุบัน เพื่อวิเคราะห์ดูว่าเราจัดอยู่ในกลุ่มไหน หรือควรระวังทางป้องกันไม่ให้เราผิดพลาดเหมือนกลุ่มที่เคยล้มเหลวมาแล้ว

### 1.5 ตั้งเป้าหมายให้ท้าทาย

การตั้งเป้าหมายในชีวิตควรจะเป็นเป้าหมายที่ท้าทาย ซึ่งหมายถึงเป้าหมายที่ไม่ง่ายจนเกินไป เช่น ก่อนเกษียณอายุจากลูกจ้างควรจะดำรงตำแหน่งเจ้าหน้าที่อาวุโส (ไม่ต้องทำอะไรอยู่ไปนานๆอายุงานมากขึ้น ไม่มีใครแก่กว่าเรามากแล้วก็เป็นได้แล้ว) และไม่ควรถังเป้าหมายที่ยากเกินไป เช่น อยากเก็บเงินเดือนละห้าพันบาททุกๆที่ได้เงินเดือนๆละหมื่นบาท

### 1.6 ควรจะมีเป้าหมายหลักและเป่ารอง

การตั้งเป้าหมายในชีวิตที่ดีควรมีเป้าหมายหลักและเป้าหมายรองที่สอดคล้องกัน เพราะถ้าเป้าหมายหลักมีปัญหาอุปสรรคหรือเป็นไปได้ จะได้อะไรที่ได้ลงทุนไปกับเป้าหมายหลักมาใช้ประโยชน์กับเป้าหมายรองได้ การกำหนดเป้าหมายในชีวิตไม่จำเป็นว่าจะต้องกำหนดครั้งเดียวแล้วใช้ได้ตลอดไป เราควรจะทบทวนความสำเร็จของเป้าหมายที่กำหนดไว้เป็นระยะๆว่า ควรจะมีการปรับเปลี่ยนเป้าหมายหรือไม่ อย่างไร สรุป การกำหนดเป้าหมายถือเป็นปัจจัยสำคัญสู่ความสำเร็จในชีวิตไม่ว่าคนๆนั้นจะทำงานเป็นลูกจ้างหรือทำอาชีพอะไรก็ตาม เพราะเป้าหมายคือสิ่งนำทาง เป้าหมายคือแสงสว่างที่จะช่วยให้เราเห็นทิศทางที่เราต้องการจะไปได้ง่ายและชัดเจนกว่า ถ้าถามกันง่ายๆว่าทำไมคนบางคนจึงประสบความสำเร็จในชีวิตดีกว่าและเร็วกว่าคนอื่นๆ ผมมั่นใจว่าสิ่งหนึ่งที่คนที่ประสบความสำเร็จน่าจะมีเหมือนกันคือการวางแผนชีวิตที่มีระบบและมีเป้าหมายในชีวิตที่มีประสิทธิภาพนั่นเอง

## 2. การศึกษา (EDUCATION)

เรียนไปทำไม เรียนไปเพื่ออะไร

คำตอบคำป็นทุบดิน คือ คำถาม

"อยากจะเป็นอะไร" ก็เน้นเรียนหนักไปทางนั้น

คำตอบที่สอง คือ

สิ่งที่เรียน จะมีวัตถุประสงค์อยู่ นั่นคือหัวใจ เช่น กีฬาสี

เพื่อความสามัคคี การทำงานกลุ่ม/ทีม รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย เป็นต้น

ความรู้เป็นสมบัติที่ตกทอดกันมา จากคนรุ่นหนึ่งสู่คนอีกรุ่นหนึ่ง ทั้งได้มีการชำระความถูกต้องกันมาตลอด แต่อยู่ในรูป และวิธีการถ่ายทอด วิธีการเรียบเรียงที่ไม่เหมือนกัน จุดประสงค์คนละประเด็นกัน ในแต่ละครู ในแต่ละตำรา ขณะที่นักเรียนเอง ก็มีความพร้อมในการเรียนรู้ที่ไม่เท่ากัน บางคนฉลาด และถูกแนวทาง ก็จะไปได้เร็วกว่า คนที่มีจุดมุ่งหมายแต่ไม่พร้อมทางสติปัญญา แต่ท้ายที่สุดทุกคนก็อาจไปถึงที่หมายได้เหมือนกัน นักเรียนมีความรู้สึกเหมือนหุ่นยนต์ที่ต้องเข้าโปรแกรม ยัดเยียดการเรียนรู้ ทั้งอังกฤษ คณิต วิทยาศาสตร์ ไทย พละ สุขศึกษา สร้างเสริมประสบการณ์ จริยธรรม บางทีก็มีฟิสิกส์ เคมี ชีวะ ฟังด้วย ไม่เห็นน่าสนใจเลย จริงๆแล้ว ถ้าตัดเนื้อหา วิธีสอน วิธีถ่ายทอดออกแล้ว ทุกวิชาล้วนแล้วแต่มีประโยชน์ สมัยก่อนผู้ต้องการร่ำเรียน ต้องออกจากบ้าน ไปสืบเสาะแสวงหาครูเพื่อเรียนรู้วิชา โดยการอาสาตัวเป็นศิษย์ อันหมายถึง

ผู้ยอมรับในวิชา การสอนสั่งจากครู ไม่ว่าจะยากลำบากขนาดไหน เพื่อต่อไปภายภาคหน้า จะมีความเก่งกล้า เป็นบุรุษชาติ ที่มีความรู้ มีทักษะในการประกอบวิชาอาชีพต่อไป ต่อมาถึงปัจจุบัน เรามีโรงเรียน ที่ไม่ต้องออกแรงพยายามใดๆ เราว่ามันเป็นการยึดเยียด ซ้ำเกียจจำ คุณภาพของเยาวชนของชาติก็ไม่เกิด อาจกลายเป็น ภาระของชาติแทนในอนาคต ยกตัวอย่าง เลข เป็นวิชาทั้งพื้นฐาน เป็นทั้งตรรกะ ที่เป็นจริงเสมอ และคำตอบที่ ไม่มีผิดพลาด ทุกองค์ประกอบที่เป็นวิทย์ ล้วนแล้วแต่มีเลขเป็นองค์ประกอบ เมื่อเราไม่เรียนพื้นฐาน ดุจดัง เรา ไม่รู้จักภาษาไทย อนาคตเมื่อเข้ามาหา'ลัย เรียนชั้นสูงขึ้นไป พื้นฐานไม่มี เพราะเอาแต่ลอกเพื่อน ได้แต่นั่งร้องไห้ ที่จบออกมาไม่ได้อะไรเลย ก็มี ที่ร้ายก็คือ สมมุติถ้าไปทำงาน ออกแบบตึก รากฐานที่ไม่แข็งแรง เหมือนสร้าง บ้านบนกองทราย อาจถล่มลงมาได้ทุกเมื่อ เป็นอันตรายไม่เฉพาะตนเอง แต่กับชีวิตผู้อื่นด้วย แสดงถึงความไม่ รับผิดชอบ ตั้งแต่เด็กมาเลย

### 3. สุขภาพดี (GOOD HEALTH)

“ทำไม บางคนแก่เร็ว บางคนแก่ช้า” คำตอบคือ การใช้ชีวิตที่สอดคล้องไปกับธรรมชาติ จะช่วยให้ มนุษย์มีสุขภาพดีไปตลอดช่วงอายุ เช่น ชาว Hunzas คนเผ่าหนึ่งที่มีชีวิตอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เป็นเทือกเขา หิมาลัย พวกเขา มีอายุยืนยาวถึง 150 ปี และแม้จะอายุนี้ร้อยปีแล้ว เขาก็ยังสามารถขี่ม้าไปไหนมาไหนได้ พวกเขาสามารถมีอายุยืนได้โดยไม่ต้องอาศัยความช่วยเหลือของวิทยาการสมัยใหม่ เพียงแคมีชีวิตอยู่กับ ธรรมชาติอันบริสุทธิ์ แต่ในขณะที่ชีวิตในเมืองกลายเป็นเรื่องปกติที่ตีมนมาจากกล่องกระดาษ ซึ่เนื้อหาประกอบ อาหารจากซูเปอร์มาร์เก็ตซึ่งอาจมีสิ่งเจือปนเป็นฮอร์โมนหรือยาปฏิชีวนะ ทำให้เด็กในสังคมเมืองไม่เข้าใจว่าใน ความเป็นจริงแล้ว มนุษย์เป็นอันหนึ่งอันเดียวกับธรรมชาติ

#### วิธีการที่จะดูแลตัวเองอยู่ให้ห่างไกลจากโรคร้าย

เราไม่อาจปฏิเสธได้ว่า การอยู่โดยปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บนั้นเป็นสุดยอดปรารถนาของทุกคน เพราะ การมีสุขภาพที่แข็งแรง ปราศจากโรคร้ายเบียดเบียน เปรียบเสมือนการที่ร่างกายได้ใช้พลังงานที่เรามีอยู่ เพื่อ สร้างสรรค์ความสำเร็จให้กับชีวิตตามเป้าหมายที่เราต้องการ เพราะคนที่เจ็บไข้ได้ป่วยนั้นจะถูกดึงพลังส่วนหนึ่ง จากทั้งทางร่างกายและจิตใจเพื่อต่อสู้กับโรคเหล่านั้น

สิ่งที่ทำให้เราห่างไกลจากโรคร้ายทั้งหลายคือ การรู้ทันโรคร้ายเหล่านั้น และป้องกันตัวเองอย่างถูกวิธี โรคที่คนส่วนใหญ่กลัวมักจะเป็นโรคเรื้อรังชื่อดังทั้งหลาย เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน เป็นต้น วิธีการที่จะอยู่ให้ห่างไกลจากโรคร้ายนี้คือ การดูแลสุขภาพของเราอย่างสม่ำเสมอ ได้แก่

- กินผักผลไม้ ให้ได้ถึงวันละ 5-9 กำมือ เช่น ผัก ผลไม้ หลากสี สัน หรือน้ำผลไม้สีสด ลดกินอาหาร ประเภทเค็มจัด หวานจัด และมันเกินไป
- ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว
- พักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 5-8 ชั่วโมง
- ออกกำลังกายอย่างเหมาะสมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละอย่างน้อย 15 นาที

- หลีกเลี้ยงแหล่งของอนุมลิสระ เช่น แสงแดดจัด ควันบุหรี่ มลภาวะ
- จัดการกับความเครียด เพราะเมื่อร่างกายของเราเครียดเรื้อรัง ร่างกายจะหลั่งสารชนิดหนึ่งทีเรียกว่า สารความเครียด ทีมีผลเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคเรื้อรังและน้ำหนักเกิน
  - ดูแลไม่ให้น้ำหนักตัวมากเกินไป หรืออ้วนเกินไป
  - หมั่นตรวจสอบสุขภาพร่างกายอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

#### 4. การลงมือทำ ความพยายาม (DOING)

##### “ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น”

คนเราทุกคนเกิดมา เชื่อว่าต้องมีความมุ่งหวังมีเป้าหมาย มีสิ่งมุ่งหวังในชีวิตในแต่ละช่วงหนึ่งของชีวิต เป้าหมายหรือสิ่งมุ่งหวัง สิ่งทีเรคาดหวังหรือความฝันในชีวิตของแต่ละคนอาจไม่เหมือนกัน สมัยเด็กอาจมุ่งหวังอยากเป็นครูเวลาโตขึ้นแต่มาช่วงวัยรุ่นอาจอยากเป็นทหาร พอช่วงวัยผู้ใหญ่ความฝันสิ่งทีมุ่งหวังอาจเปลี่ยนแปลงไป แต่การทีคนเรามีเป้าหมายในชีวิตถึงแม้จะมีการเปลี่ยนแปลงไปบ้าง ถ้าคนคนนั้นคิดทีจะสานฝัน คิดทีจะลงมือทำ ลงมือไขว่คว้า และพยายามทำฝันทำสิ่งทีเรคาดหวังนั้นด้วยความตั้งใจ ความพยายาม เชื่อได้ว่าฝันและความหวังทีเรหวังควรทีจะประสบความสำเร็จและได้หรือสมหวังในสิ่งทีเรหวังสมตั้งใจ

การลงมือทำหรือลงมือปฏิบัติในสิ่งทีเรหวังคงเป็นจุดเริ่มต้น คงเป็นรากฐานทีดีให้กับเป้าหมายทีเรคาดหวังไว้ แต่ถึงแม้บางครั้งสิ่งทีเรหวังเรตั้งใจทำสิ่งนั้นตั้งใจไขว่คว้าสิ่งนั้นด้วยความพยายาม บางครั้งสิ่งทีเรได้มามันอาจไม่ประสบผลสำเร็จหรือได้โดยไม่สมใจทีเรหวังแต่เรก็จงภูมิใจ ทีว่าอย่างน้อยๆ เราก็ดำเนินทำสิ่งนั้นด้วยความพยายาม เรำทำสิ่งนั้นดีทีสุดแล้ว ความสำเร็จทีได้ ก็คือ การตั้งใจของเรำทีเรลงมือทำสิ่งนั้นๆ แล้วความสำเร็จทีได้ ก็คือ เรำได้ลงมือทำในสิ่งนั้นๆ อย่างเต็มความสามารถเรำทำอย่างดีทีสุดแล้ว หากเรำจะไปให้ถึงฝันหรืออยากได้อะไร เรำต้องมีความพยายามทีทำสิ่งนั้น และพยายามทำทุกสิ่งทุกอย่าง ทำอย่างตั้งใจอย่างมั่งมันเพื่อให้ได้สิ่งนั้นมา เช่น คนทีเป็นนักเรียนนักศึกษา จุดมุ่งหวัง ก็คือ เรียนหนังสือให้เก่งๆ เพื่ออนาคตทีดี เพื่อเวลาจบการศึกษามาได้มีงานทำมีรากฐานทีดีให้กับชีวิต ผู้ทำงานแล้วหรือเป็นพนักงานบริษัทก็ทีพยายามทำงานเพื่อให้ได้มาซึ่งตำแหน่งหน้าทีและความเจริญก้าวหน้าทางการงาน ผู้ทีแต่งงานใหม่หรือผู้ทีคิดทีจะแต่งงานมีครอบครัวก็พยายามเก็บเงินสร้างตัวสร้างครอบครัว เพื่ออนาคตของลูกทีจะเกิดมาเพื่อความมั่นคงของครอบครัวต่อไป จะเห็นว่าสิ่งทีเรหวังหรือความคาดหวังในชีวิตของแต่ละคนไม่เหมือนกันและความสำเร็จทีได้มาอาจไม่เท่ากันขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคลว่ามีความพยายามมากน้อยเพียงใด บางคนอาจเจออุปสรรคเจอปัญหา และท้อถอยกับปัญหาทีเจอท้อถอยกับปัญหาทีเกิดขึ้นความสำเร็จทีได้อาจไม่สมตั้งใจทีหวัง

เชื่อว่าความพยายามทำทุกสิ่งทุกอย่างด้วยความตั้งใจจริง ถึงแม้บางครั้งทีเจอปัญหาเรำอาจทีท้อกับปัญหา แต่ขอให้คิดเสมอว่าปัญหาทุกปัญหาต้องมีทางแก้เสมอ ขอให้เรำไม่ถอยไม่ท้อและตั้งใจทำในสิ่งทีเรหวัง ตั้งใจทำในสิ่งทีเรำฝันด้วยความพยายาม และทำสิ่งนั้นให้ดีทีสุดซักวันชัยชนะหรือความฝันของเรำก็ทีจะมาหาเรำดังทีเรำหวัง หากเรำไม่ละทิ้งความพยายามและการลงมือทำด้วยความตั้งใจ “ความสำเร็จคงอยู่ไม่ไกล ถ้าใจเรำพยายามและทำสิ่งนั้นให้ดีทีสุด”

## 5. การแก้ปัญหาได้ดี การมีสติปัญญาดี (RESOURCEFULNESS)

ดอกบัวที่กำลังบานชูช่ออยู่เหนือน้ำ เมื่อได้รับแสงสว่างก็จะเบ่งบานในทันใด เปรียบมนุษย์ผู้มีปัญญาสูงสุดเมื่อได้รับคำชี้แนะ หรือเมื่อได้รับฟังคำอบรมสั่งสอนจากผู้รู้จริง ก็จะได้บรรลุถึงปัญญาที่แท้จริง

เดี๋ยวนี้คนเราไม่ค่อยมีสติ ความรู้ก็ไม่มาช่วยเพราะไม่มีสติที่จะขนเอาความรู้มาช่วยแก้ปัญหา หรือมาเข้าไปบ้างก็แก้ไม่ได้ หรือมาผิดแล้วเข้าไปผิดกาลเทศะก็ไม่มีประโยชน์อะไร ผิดเรื่องผิดราว มันก็ไม่มีประโยชน์ ฉะนั้นปัญญา กับสติต้องไปด้วยกันเสมอ ถ้าไม่มีสติเพียงพอแล้ว ปัญญาจะเป็นความโง่ขึ้นมาโดยไม่รู้ตัว เช่น เรื่องที่ หลังสวนนี้เอง เด็กเล็กๆคนหนึ่งกลืนสตางค์เข้าไปติดคอ แม่ของเด็กก็หล่อน้ำกรดลงไปในคอลูกหวังให้มันกัดสตางค์ นั้นให้ละลายไป แล้วมันก็จะหมดปัญหา ซึ่งความจริงแล้ว น้ำกรดกัดสตางค์ ได้นั้นเป็นปัญญา แล้วหลงไปโดยไม่มีสติ ปัญญาก็เลยกลายเป็นความโง่ หรือกลายเป็นอันตราย

เพราะฉะนั้น เราต้องสนใจพร้อมกันทั้งสองอย่างคือ มี สติและปัญญา เพื่อกำจัดโรคทางวิญญาณ ถ้ามีความถูกต้องในทางวิญญาณแล้ว ทางกายและทางจิตจะพลอยถูกต้องด้วย คือ ถ้ามี ปัญญา ระบบปัญญา ถูกต้องไม่มีโรคแล้ว ระบบกาย ระบบจิตก็พลอยถูกต้องไปด้วย

## 6. ความเพียร ความขยันหมั่นเพียร ความบากบั่น ความอดสาหัส (PERSEVERANCE)

ความอดสาหัสและพัฒนาตนเอง ศาสนาต่างๆ สอนให้คนมีความเพียร อดทน ขยันขันแข็ง และมีความอดสาหัส มีความพยายาม อันจะช่วยให้บุคคลประสบความสำเร็จและรู้จักพัฒนาตนเองอยู่เสมอ เช่น พระพุทธศาสนาสอนให้คนเคารพในการศึกษา สรรเสริญความเจริญก้าวหน้า มีหลักคำสอน อิทธิบาท 4 ได้แก่ ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา มีคติเตือนใจ เช่น ความเพียรอยู่ในความสำเร็จอยู่ที่นั่น ศาสนาอิสลามสอนให้คนไฝหาความรู้ตั้งแต่เกิดจนตายและมีคำสอนว่า ผู้ใดมีความพยายาม ผู้นั้นจะได้รับผลสำเร็จ หรือคำสอนในศาสนาคริสต์ก็มีกล่าวไว้ว่า เราทั้งหลายภูมิใจในความยากลำบาก เพราะรู้ว่าความยากลำบากนั้นทำให้เกิดความอดทนและความอดทนนั้นทำให้เกิดอุปนิสัยที่ดี เป็นต้น

## 7. ศาสนา (RELIGION/GOD)

ศาสนาเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับใช้ประกอบในการดำรงชีวิตประจำวัน เพราะศาสนามีคุณค่ามากมายต่อมนุษย์ในด้านจิตใจซึ่งถือว่าสูงกว่าคุณค่าทางวัตถุ เป็นที่พึ่งทางใจทำให้มนุษย์ไม่อ้างว้างเวลาประสบปัญหาในชีวิต ผู้มีปัญหาย่อมสามารถนำหลักธรรมคำสอนของศาสนาซึ่งตนนับถือและเลื่อมใสศรัทธานำพาชีวิตให้ไปสู่เป้าหมาย ที่ตนได้ตั้งไว้ ศาสนิกชนทุกศาสนาคงไม่ตกเป็นเครื่องมือของอำนาจไผ่ต่ำ เพราะคำสอนทุกศาสนา สอนให้คนเป็นคนดี สอนให้มนุษย์ละเว้นจากความชั่วทั้งปวง เป็นเครื่องแยกมนุษย์ออกจากสัตว์ ศาสนาจึงเป็นเหมือนประทีปส่องโลกเราให้สว่างไสวด้วยความรู้แจ้ง และยังสอนให้มนุษย์รักสามัคคี มีความยุติธรรมต้องการปฏิบัติแต่สิ่งที่ดีถูกต้อง รักความเมตตากรุณา ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ช่วยเหลือผู้ที่อ่อนแอกว่า ไม่อิจฉาริษยา

พยายามต่อกัน เมื่อพิจารณาหลักธรรมของศาสนาต่างๆ จะเห็นว่ามีคุณสมบัติคล้ายกันในการปลูกฝังความเป็นคนดี และศาสนิกชนสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

ความรัก ความเมตตา แต่ละศาสนากล่าวถึงความรักความเมตตาไว้มากมายทั้งหลักธรรมคำสอนในคัมภีร์ และคำสอนแทรกไว้ในแต่ละตอนของคำสอนนั้น ๆ บางครั้งก็มีคำสอนทำนองภาษิตเตือนใจ เช่น พระพุทธศาสนามีคตินิยมที่ยึดถือ เช่น เมตตาธรรมเป็นเครื่องค้ำจุนโลกและพึงเอาชนะความชั่วด้วยความดี ในศาสนาคริสต์พระเยซูทรงสอนว่า จงรักพระเจ้าอย่างสุดใจสุดความคิด และสุดกำลัง และจงรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตัวเอง ดังนั้น ทุกศาสนาจึงเน้นเรื่องความรัก ความเมตตา เพราะหากมนุษย์ทุกคนมีความรักความเมตตาอยู่ในใจแล้ว ก็จะไม่มีการเบียดเบียนกัน ต่างให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เมื่อศาสนิกชนทุกคนยึดมั่นในหลักธรรมในศาสนาแล้ว ปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ที่เกิดขึ้นก็จะแก้ไขได้ ปัญหาต่างๆ จะลดน้อยลงและไม่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการขัดแย้งจนลุกลามเป็นสงครามหรือข้อพิพาทระหว่างสังคม ไม่เกิดการเอาเปรียบในสังคม ไม่เกิดการทำร้ายร่างกายจิตใจซึ่งกันและกัน ไม่มีปัญหาการทำลายสภาพแวดล้อมหรือกฎเกณฑ์ต่างๆ จนทำให้สังคมที่ตนอยู่อ่อนแอลง ศาสนาจัดเป็นวัฒนธรรมอย่างหนึ่งที่มนุษย์สร้างขึ้น แก่นแท้ของศาสนาอยู่ที่หลักธรรม คำสั่งสอนของศาสดา ซึ่งทุกศาสนามีหลักตรงกัน คือ ทำความดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้บริสุทธิ์ มีความรัก ความเมตตา มีความอดุสาหะและมีความยุติธรรม ซึ่งหลักธรรมเหล่านี้เราสามารถ นำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ในการครองตน ครองคนและครองงาน อันส่งผล ให้เกิดความร่มเย็นเป็นสุขแก่ตนเอง สังคมและสร้างสันติสุขในโลก สำหรับสังคมไทยศาสนาเป็นสถาบันที่สำคัญสถาบันหนึ่ง เพราะศาสนาเป็นรากฐานในการดำเนินชีวิตของคนไทย เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ เป็นบ่อเกิดที่สำคัญของวัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณี กฎเกณฑ์ ค่านิยมของสังคมไทย ประชาชนชาวไทยมีอิสระที่จะเลือกนับถือศาสนาใดๆ ก็ได้ตามความพอใจ ซึ่งส่วนใหญ่ นับถือศาสนาพุทธเป็นศาสนาประจำชาติ แต่ขณะเดียวกันก็ยอมรับศาสนาอื่น ๆ ให้ตั้งอยู่ในประเทศไทยได้ เพราะทุกศาสนาล้วนแต่สอนให้เป็นคนดีด้วยกันทั้งสิ้น

ในสังคมปัจจุบันศาสนามีความสำคัญต่อการพัฒนาคุณธรรมของประชาชน เพราะสภาพสังคมปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมเพราะอิทธิพลของวัฒนธรรมต่างชาติ ทำให้สภาพจิตใจของคน ในสังคมเริ่มเสื่อมถอยตกต่ำ เห็นแก่ตัว แกร่งแย่ง ชิงดีชิงเด่น ไม่รู้จักบาปบุญคุณโทษ ก่อให้เกิด ปัญหาในสังคมมากมาย เช่น ปัญหาอาชญากรรม ปัญหายาเสพติด เป็นต้น ดังนั้นศาสนาจึงมีบทบาท และคุณประโยชน์ต่อสังคมไทย เพื่อยึดเหนี่ยวจิตใจให้รวมเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน มีระเบียบวินัยและ ข้อตกลงร่วมกันในสังคม เพื่อความสงบสุขต่อการดำเนินชีวิตประจำวันต่อไป

#### แหล่งอ้างอิง :

<http://www.peoplevalue.co.th/index.php?lay=show&ac=article&id=539104074&Ntype=1>

<http://pipat2000.exteen.com/20050902/entry>

[http://www.clicksi.com/clicksi/article\\_Detail.php](http://www.clicksi.com/clicksi/article_Detail.php)

<http://www.tuct.ac.th/Library/uctArticles12.doc>

[http://raneenoi.com/superpage9/pi1%20\(8\).html](http://raneenoi.com/superpage9/pi1%20(8).html)

THE SEVEN LAWS OF SUCCESS (Herbert W. Armstrong)