



ใช้หวัดใหญ่ Influenza

อาการของ..โรคไข้หวัดใหญ่

หลังจากได้รับเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ เข้าสู่ร่างกาย ประมาณ 1-3 วัน ผู้ป่วยเริ่มมีไข้สูงเฉียบพลัน หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลียมาก ไอแห้งๆ คอแห้ง คัดจมูก เจ็บคอ อาจมีอาการคัดจมูก จามหรือ มีเสมหะมาก และตาแดง ตาแฉะตามมา

โดยทั่วไปผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ส่วนใหญ่ มักมีอาการรุนแรง และป่วยนานกว่าไข้หวัดธรรมดา แต่ก็มีอาการดีขึ้นภายใน 5 วันหลังป่วยและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน



ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ



ไอรุนแรง



มีไข้สูง



ปวดกระดูก



อาจเกิดโรคแทรกซ้อน และปอดอักเสบได้



ผู้ที่มีความเสี่ยง.. ที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนจากไข้หวัดใหญ่



เด็กเล็ก 6 เดือน-5 ปี



ผู้สูงอายุ >65 ปี



สตรีมีครรภ์



ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด



ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง



ผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกิน 100 กิโลกรัม

แหล่งอ้างอิง/ข้อมูลประกอบ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข..... 1420

กลุ่มงานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ
สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลนครนครราชสีมา 044-234776



โรงเรียนอัสสัมชัญนครราชสีมา

3 ถ.เซนต์แมรี ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทรศัพท์ 0-4434-1789 โทรสาร 0-4425-3569

ข้อมูล: งานอนามัย ออกแบบ/ภาพ: งานประชาสัมพันธ์



โรคไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจเกิดจากการติดเชื้อไวรัสสามารถเกิดขึ้นได้ทุกเพศทุกวัย มักพบการระบาดเป็นช่วงๆ โดยเฉพาะช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว โรคนี้มักมีอาการรุนแรงกว่าไข้หวัดธรรมดา และมีโอกาสติดโรคแทรกซ้อนได้มากกว่า

สาเหตุของ..โรคไข้หวัดใหญ่

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ซึ่งอยู่ในน้ำมูกและเสมหะของผู้ป่วย การแพร่ติดต่อเกิดขึ้นได้ง่ายในระหว่างผู้ใกล้ชิดที่อยู่ในสถานที่แออัดอากาศถ่ายเทไม่สะดวก เช่น โรงมหรสพ รถโดยสาร และอาคารบ้านเรือนที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ



ไข้หวัดใหญ่ ติดต่อกันจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งจากการไอหรือจามรดกันหรือเชื้อไวรัสอาจติดมากับมือผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ฯลฯ ที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลายและเสมหะของผู้ป่วย นอกจากนี้ยังอาจติดจากการหายใจเอาเชื้อไวรัสในฝอยละอองน้ำมูก น้ำลายที่ฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศเข้าสู่ร่างกายทางเยื่อจมูกและปาก และสามารถแพร่เชื้อไปสู่คนอื่นได้มากในช่วง 3-7 วัน นับจากเริ่มป่วย

ไข้หวัดใหญ่ ทุกสายพันธุ์ ป้องกันได้ด้วยมาตรการ



ปิด

ปิดปาก ปิดจมูก เวลา ไอ จาม

ล้าง

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล



เลี่ยง

เลี่ยงคลุกคลีผู้ที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ เลี่ยงเข้าไปในที่แออัด อากาศไม่ถ่ายเท



หยุด

ผู้ที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ หยุดงาน หยุดเรียน หยุดเข้าไปในกิจกรรมชุมชน

